Wykonujemy z dzieckiem ruchy języka i innych narzędzi mowy według treści wiersza. Ćwiczenia języka powinny być wykonywane przy szeroko otwartej buzi.

**JĘZYK AKROBATA**

Na początku jest rozgrzewka, językowa wprzód wywieszka.

Cały język wyskakuje, wszystkim nam się pokazuje:

w dół i w górę, w lewo, w prawo.

Pięknie ćwiczy! Brawo! Brawo!

Język wargi oblizuje, piękne kółka wykonuje.

Popatrzymy do lusterka, jak się język bawi w berka.

Język długi i szeroki, umie liczyć, lubi skoki.

Kto spróbuje z miną śmiałą zwinąć język w rurkę małą?

Może uda się ta sztuczka, trzeba uczyć samouczka.

Jak rozgrzewka zakończona, ząbki liczyć przyszła pora.

Język ząbki poleruje, każdy dotknie i wyczuje.

Język w górze za ząbkami, może dotknąć twardej ściany.

I dotyka jej radośnie, gdy mu ślina piśnie „Noś mnie”.

**ZWINNE JĘZYCZKI**

Pięknie ćwiczą gimnastyczki,

Podziwiają je języczki.

Zwinna chcę być tak jak one,

Chcą być pięknie wyszkolone.

Języczki – wędrowniczki

Naśladują gimnastyczki.

W górę, na dół, w lewo, w prawo,

Ćwiczę wszystkie szybko, żwawo.

Jeśli język zwinny masz,

To ćwicz dalej, radę dasz.

Język rusza się na boki,

Raz jest wąski, raz szeroki.

Skłony będą trenowały,

Duży średni oraz mały.

W górę, na dół, w lewo, w prawo,

Ćwiczę wszystkie szybko, żwawo.

Jeśli język zwinny masz,

To ćwicz dalej, radę dasz.

Język rusza się na boki,

Raz jest wąski, raz szeroki.

|  |  |
| --- | --- |
| GIMNASTYKA Z MAŁPKĄ FIKU MIKUMała małpka Fiku Mikuma pomysłów wprost bez liku.Lubi budzić się o świcie,skakać, brykać po suficie.Lubi robić głupie minydo lusterka bez przyczyny!Jak balonik się nadymaći powietrze w buzi trzymać.- Hmm - podziwiać swoją buzięi przygryzać wargę w górze.Znów ząbkami dolną chwytać.To zabawa znakomita!Lubi język pokazywać,usta wkoło oblizywać.Liczyć ząbki swym językiem,dotknąć nosa, brody migiemi kącików ust po bokach.Jak koń parskać, albo cmokać.La, la, la wciąż podśpiewywać,wesolutko podskakiwaći zagwizdać jak wiaterek.A, gdy wyjdzie na spacereknaśladować dźwięk silnikai ze strachu przed nim … zmykać! | /wymawiaj samogłoski : aaaa…, ooo…//unoś język do podniebienia//wciągnij policzki do środka buzi//"nadmuchuj" policzki//mocno zaciskaj wargi//nagryzaj ząbkami wargę górną//nagryzaj ząbkami wargę dolną//dotykaj językiem wargę górną//oblizuj wargi//licz językiem górne zęby//dotykaj językiem nosa, brody//przesuwaj język od lewej do prawej strony//cmokaj - rozłączaj "sklejone wargi"//uderzaj językiem o podniebienie//gwiżdż//parskaj wargami: pr…, br…//przesuwaj język od lewej do prawej strony/ *Opracowała: Brygida Korab* |