Wykonujemy z dzieckiem ruchy języka i innych narzędzi mowy według treści wiersza. Ćwiczenia języka powinny być wykonywane przy szeroko otwartej buzi.

**JĘZYK AKROBATA**

Na początku jest rozgrzewka, językowa wprzód wywieszka.

Cały język wyskakuje, wszystkim nam się pokazuje:

w dół i w górę, w lewo, w prawo.

Pięknie ćwiczy! Brawo! Brawo!

Język wargi oblizuje, piękne kółka wykonuje.

Popatrzymy do lusterka, jak się język bawi w berka.

Język długi i szeroki, umie liczyć, lubi skoki.

Kto spróbuje z miną śmiałą zwinąć język w rurkę małą?

Może uda się ta sztuczka, trzeba uczyć samouczka.

Jak rozgrzewka zakończona, ząbki liczyć przyszła pora.

Język ząbki poleruje, każdy dotknie i wyczuje.

Język w górze za ząbkami, może dotknąć twardej ściany.

I dotyka jej radośnie, gdy mu ślina piśnie „Noś mnie”.

**ZWINNE JĘZYCZKI**

Pięknie ćwiczą gimnastyczki,

Podziwiają je języczki.

Zwinna chcę być tak jak one,

Chcą być pięknie wyszkolone.

Języczki – wędrowniczki

Naśladują gimnastyczki.

W górę, na dół, w lewo, w prawo,

Ćwiczę wszystkie szybko, żwawo.

Jeśli język zwinny masz,

To ćwicz dalej, radę dasz.

Język rusza się na boki,

Raz jest wąski, raz szeroki.

Skłony będą trenowały,

Duży średni oraz mały.

W górę, na dół, w lewo, w prawo,

Ćwiczę wszystkie szybko, żwawo.

Jeśli język zwinny masz,

To ćwicz dalej, radę dasz.

Język rusza się na boki,

Raz jest wąski, raz szeroki.

|  |  |
| --- | --- |
| GIMNASTYKA Z MAŁPKĄ FIKU MIKU  Mała małpka Fiku Miku ma pomysłów wprost bez liku.  Lubi budzić się o świcie, skakać, brykać po suficie.  Lubi robić głupie miny do lusterka bez przyczyny!  Jak balonik się nadymać i powietrze w buzi trzymać.  - Hmm - podziwiać swoją buzię i przygryzać wargę w górze.  Znów ząbkami dolną chwytać. To zabawa znakomita!  Lubi język pokazywać, usta wkoło oblizywać.  Liczyć ząbki swym językiem, dotknąć nosa, brody migiem i kącików ust po bokach.  Jak koń parskać, albo cmokać.  La, la, la wciąż podśpiewywać, wesolutko podskakiwać i zagwizdać jak wiaterek.  A, gdy wyjdzie na spacerek naśladować dźwięk silnika i ze strachu przed nim … zmykać! | /wymawiaj samogłoski : aaaa…, ooo…/  /unoś język do podniebienia/  /wciągnij policzki do środka buzi/  /"nadmuchuj" policzki/  /mocno zaciskaj wargi/  /nagryzaj ząbkami wargę górną/  /nagryzaj ząbkami wargę dolną/  /dotykaj językiem wargę górną/  /oblizuj wargi/  /licz językiem górne zęby/  /dotykaj językiem nosa, brody/  /przesuwaj język od lewej do prawej strony/  /cmokaj - rozłączaj "sklejone wargi"/  /uderzaj językiem o podniebienie/  /gwiżdż/  /parskaj wargami: pr…, br…/  /przesuwaj język od lewej do prawej strony/  *Opracowała: Brygida Korab* |