**Mowa – niezbędny element naszego życia.**

Mowa jest właściwością charakteryzującą jedynie człowieka. Pozwala ludziom pełnie funkcjonować w życiu społecznym. Jest tak podstawowym elementem naszego codziennego życia, że nie dostrzegamy na co dzień jej wartości i nie poświęcamy jej zbyt wiele uwagi. Nie doceniamy zazwyczaj też faktu, ze rozumiemy co mówimy i co mówią do nas inni.

 Czym zatem jest mowa?

Ogólnie mówiąc, mowa to sposób porozumiewania się za pomocą symboli słownych.

Nie jest ona umiejętnością wrodzoną. Jest nabywana w dzieciństwie, uzależniona od wielu czynników, a między innymi od tego, czy i jak mówią do nas najbliżsi.

Rozwój mowy rozpoczyna się już na długo przed przyjściem na świat. Pierwsze ruchy ust, przygotowujące buzię do mówienia, można zaobserwować u dziecka już w 3 miesiącu ciąży.

W wieku 6 lat dziecko powinno już mówić całkowicie poprawnie. Dopóki mowa się rozwija, można ją modyfikować, regulować, usprawniać, wpływać na jej rozwój. Po tym okresie,
w wieku szkolnym i późniejszym, dziecko ma już utrwalone to, co osiągnęło dotychczas – niestety utrwalone są już także wady.

Dlatego istotne jest, aby jak najwcześniej reagować na wszelkie niepokojące sygnały związane z mową dziecka. Prawidłowy rozwój mowy stanowi podstawę prawidłowego rozwoju małego człowieka, jego osobowości, procesów myślenia, tego, jak będzie radziło sobie w szkole i jak będzie funkcjonować w wymiarze społeczno-emocjonalnym.

Nieprawidłowa mowa dziecka często spędza rodzicom sen z powiek. Bo czy to normalne, że 2-latek jeszcze nic nie mówi ? Albo że 3-latek mówi po swojemu i nikt go nie rozumie? Czy można przyspieszyć rozwój mowy dziecka? I jak mu pokazać, że mówienie jest fajne?

**Kto i w jaki sposób może wspomagać rozwój mowy dziecka?**

**Pamietajcie Z pomocą rodziców dziecko da sobie radę.**

* Mówcie do dziecka.
* Rozmawiajcie z dzieckiem, wciągajcie je w rozmowę, pytajcie o zdanie.
* Starajcie się mówić tak, by dziecko widziało waszą twarz i usta, by nie tylko słyszało, co mówicie, ale i widziało, jak mówicie.
* Jak najwięcej czytacie dziecku.
* Śpiewajcie z dzieckiem.
* Powtarzajcie przy dziecku proste wierszyki.
* Opowiadajcie bajki, rozwijajcie wyobraźnię dziecka.
* Pokazujcie dziecku świat, opisujcie co dzieje się dookoła, nazywajcie czynności, które wykonujecie, przedmioty, które je otaczają (np. „Teraz kroję chleb, popatrz, to jest chleb. Teraz smaruję go masłem.”).
* Motywujcie dziecko do mówienia. Cieszcie się z najdrobniejszych sukcesów, nawet jeśli wypowiadane przez malucha słowa czy zdania są jeszcze nieporadne lub niezrozumiałe. Niech dziecko wie, że warto się starać.
* Nie wyręczajcie dziecka, nie mówcie za niego, nie zgadujcie jego potrzeb.
* Zachęcajcie dziecko do mówienia, mówiąc spokojnie i łagodnie.
* Mówcie do dziecka poprawnie, nie zmiękczajcie słów mówiąc do dziecka np.: „umyjemy ląćki” tylko: „umyjemy ręce (rączki)”.
* Odpowiadajcie na pytania, choćby to samo pytanie było Wam zadawane na okrągło. Jeśli przestaniecie odpowiadać, dziecko przestanie pytać i straci zainteresowanie światem i mową.
* Słuchajcie uważnie, co dziecko ma Wam do powiedzenia. Dziecko musi wiedzieć, że zostanie wysłuchane i że warto podjąć wysiłek mówienia, mimo że łatwiej jest pokazać palcem lub gestem.
* Zwracajcie uwagę na odgłosy otoczenia, starajcie się je z dzieckiem naśladować (np. szczekanie psa, dźwięk dzwonka, płacz dziecka, szum wody).
* Pokażcie dziecku, że mówienie jest czymś ciekawym, służy porozumiewaniu się z innymi ludźmi i poznawaniu świata.



*B. Korab*